

PASTORI ȘI... ASISTENȚI

Trei copii, veniți din comunități diferite s-au întâlnit, în vacanță. “-Pastorul nostru este foarte puternic!” - spuse unul - “Ridică o piatră foarte mare.”

Un altul spuse: “-Al nostru e și mai puternic. Ridică singur două pietre mari”. Cel de-al treilea spuse și el:

”-Pastorul nostru nu trebuie să ridice pietre pentru că

(Aflați restul pe primele 3 căsuțe de pe linia 6 și ultimele 8 căsuțe de pe linia 7).


ORIZONTAL: 1. Curent în literatură, artele plastice și cinematografia contemporană care se manifestă prin realism și prin interesul pentru probleme sociale. 2. A da un medicament unui bolnav. 3. Lăsa-te la urmă! - Aparține unui grup care s-a separat de Biserică. 4. Excepțional, incomparabil. 5. Oferit - S-a întors răul! 6. - Haini - La intrarea în ring! 7. 8. Zeul vântului - Sete! 9 Ten! - Intrat în corelație cu alt cuvânt. 10. Împărtașanie, cuminecătură.

VERTICAL: 1. Atitudine firească. 2. Prima grădină - Organizația Națiunilor Unite (abr.) 3. Adam - Perfect, desăvârșit. 4. Primejdie (infinitivul verbului) - Termen de comparație. 5. Cel care vine pe la gene - ... și unul care trișează. 6. În acest loc - Corpuri cerești. 7. Lăsa-te ... fără vocale! - În centru, la plită! - Interes final! 8. Cel mai mare Institut adventist (abr.) - Celt zăpăcit! 9. Sirene fără vocale! - În carne! - Cetate biblică. 10. Stare de deplină dezvoltare.

Alexandru D. Jercan, pastor, Fetești



Colectivul de redacție:
Redactor: Lucian Mihăilescu
Tehnoredactare: Cristi Mihalcea
Colaborator: Dănuț Alex. Jercan
Distribuție: Mădălin Berbecel

Adresa redacției: 
 Lucian Mihăilescu
 C.P. 27, O.P. 3,
 Slobozia, jud. Ialomița,
 cod 8400

Tel. 043.230830
 E-mail: azs@cicnet.ro

WEB: www.intercer.ro



EVANGHELIA PRIN SATELIT

Revistă lunară de dialog a tinerilor adventiști

An V, Nr.10-11 (50-51), Octombrie-Noiembrie 2000

CUPRINS :

*Interviul lunii.....3-4	*Reviste de tineret.....15
*Muzica religioasă.....5	*Tânărul pentru căsătorie..16
*Camera de Sus.....6	*Gânduri pentru inimă....17
*Din Spiritul Profetic.7,18	*Sănătate.....19
*Poezie.....8-11	*Știri.....20
*Din viața comunităților..12	*Evanghelia prin Internet...21
*Experiențe.....13	*Rezolvare rebus.....22
*Seminarii prin satelit...14	*Rețeta culinară22

Suplimentul *PRIETEN* îl puteți extrage din revistă pentru a-l oferi unui prieten care are nevoie să afle mai multe despre Dumnezeu.

Dragi prieteni,

Această revistă este o publicație internă non-profit a tinerilor Bisericii A.Z.S. Slobozia. Scopul revistei *UNU* este realizarea dialogului între tinerii adventiști de pretutindeni, prin împărtășirea experiențelor, ideilor, creațiilor proprii și a altor materiale spirituale. Suntem conștienți că venirea Domnului Isus Hristos este foarte aproape. De aceea, dorim ca revista *UNU* să promoveze spiritul unității între tineri, prin încurajarea părtaşiei și a acțiunii în vederea răspândirii Evangheliei. Rugăciunea noastră de consacrare, a tinerilor adventiști, să fie rugăciunea Domnului Hristos:

Mă rog ca toți să fie una, cum Tu, Tată, ești în Mine, și Eu în Tine; ca și ei să fie una în Noi.”(Ioan 17:21)

ABONAMENTE 2000

Mulțumim celor care deja s-au abonat! Prețul mediu pentru o revistă pe anul 2000 îl estimăm la 5500-6000 lei.

Abonamentele sunt următoarele:

3 luni - 16.000 lei

6 luni - 32.000 lei

9 luni - 48.000 lei

12 luni - 64.000 lei

Puteți procura revista noastră și prin responsabilii cu literatura din comunitate. Rugați-i să ne contacteze!

Expedierea banilor: Mulțumim pentru promptitudinea voastră!

Vă rugăm să expediați banii prin mandat poștal, pe adresa: **Lucian Mihăilescu, C.P. 27, O.P. 3, Slobozia, cod 8400, jud.Ialomița.**

De asemenea, îi rugăm pe proaspeții noștri cititori să ne anunțe numărul de reviste solicitate.

°F	INTERCER WEBSITE	BIBLIA ONLINE	INSTITUTII	EVENIMENTE
		STUDII BIBLICE	BISERICI	CONTACTE
°C	www.intercer.ro	VERIFICATI	TEMPERATURA DVS.	SPIRITUALĂ!
		BIBLE STUDIES	CHURCHES	CONTACTS
		ONLINE BIBLE	INSTITUTIONS	EVENTS

“INTERNET SPRE CER”

<http://www.intercer.ro>

- **Evanghelia prin Internet**
- **Biblia Cornilescu Online**
- **Seminarii biblice online, Scrierile E.G.White Online**
- **Net '98, Net'99, Fapte 2000, Net 2000 Chicago, Net 2000 Germania, NET 2000 Franța pe Internet în română**
- **Sesiunea Conferinței Generale Toronto 2000 în română**
- **Comunicare în toată lumea**
- **Creare și găzduire de pagini WEB pe Internet pentru Biserici locale, Instituții, Publicații.**
- **Reclamă prin e-mail și pagini web**
- **Ne puteți contacta prin e-mail la azs@icnet.ro sau la telefon 043.230830.**

Știați că ...

*Pe piața americană va apare, anul viitor, un tip de televizor ale cărui canale nu se vor mai schimba cu ajutorul telecomandei, ci prin simpla comandă vocală. Televizorul va putea să recunoască cel mult 12 timbre vocale diferite. Tot prin comanda vocală aparatul va putea fi pornit sau oprit, iar după dorință se va putea regla sonorul, culorile și luminozitatea.

*Comisia de control a cetățenilor din SUA a mai făcut un pas spre controlul total. Astfel s-a emis un ordin, potrivit căruia până în octombrie 2001 societățile de telefonie mobilă trebuie să fie capabile din p.d.v. tehnic să furnizeze informații despre poziționarea fiecărui telefon mobil.

*Pentru prima dată în istorie, congresul american a numit pentru Camera Reprezentanților din SUA, un capelan catolic - Daniel Coughlin.

*În prezent, tuberculoza constituie cea mai frecventă boală infecto-contagioasă în lume. România este pe primul loc în Europa privind răspândirea tuberculozei. Zilnic, în țara se îmbolnăvesc aprox. 70 de persoane și 7 mor de tuberculoză.

* Pentru prima dată industria tutunului a pierdut un proces în fața unei persoane care a început să fumeze după 1969. Juriul unui tribunal din San Francisco, a ordonat companiilor producătoare de tutun Philip Morris și R.J.Reynolds să plătească 20 milioane de dolari unei femei care s-a îmbolnăvit de cancer pulmonar, după ce a fumat de la vârsta de 13 ani.

* Pe 18 mai s-a sărbătorit la Roma a 80-a zi de naștere a Papei.

Extras din Buletinul Informativ Adventist al Conf.Transilvania de Sud, Dan Viorel

Rezolvare rebusului "IDENTITAȚI" din nr.9/2000.

Orizontal: 1.PARSANDATA 2.TC; ELIASIB 3.OLAN; ERE 4.LA; IM; ARAL 5.EMANUEL; NM; 6.MARANATA; 7.ATI; ALAH; 8.EPIC; AMO; 9.DL; STANIOL; 10.AVOCATA; SA

Vertical: 1.PTOLEMAIDA; 2.ACLAMAT; LV; 3.ARIE; 4.SENINA; PSC; 5.AL; MUNCITĂ; 6.NIT; EA; CAT; 7.DA; ALTA; NA; 8.ASER; ALAI; 9.TIRAN; AMOS; 10.ABELMEHOLA

Salată de dovlecei cu mărar

1kg. de dovlecei se dau pe răzătoare. Se adaugă sare și se lasă să stea circa 1 oră. Se prepară un sos din zeamă de lămâie, sare și zahăr. Se toarnă sosul peste dovleceii rași și scurși de zeamă. Se adaugă uleiul și mărarul tocat fin. Înainte de a fi servită ca garnitură sau ca atare, salata se răcește bine.

Poftă Bună !

REȚETA CULINARĂ



de Geanina Lavinia Răceală, Slobozia

Interviul lunii...



INTERVIU CU ROSA HARTWELL

Wichita, Kansas, Statele Unite

PARTEA II : FAMILIA MEA

Ulterior m-am căsătorit și am trei copii. L-am întâlnit pe soțul meu Ron când eram studenți la Sanatoriul Battle Creek, dar apoi am locuit în multe locuri din Statele Unite. Acum locuim în Wichita, Kansas. Nu ne place prea mult zona, dar ne place să mergem cu cortul la munte. Pentru că am găsit servicii bune, am rămas aici.

RON

Ron este inginer aviatic într-o mică companie care cumpără și vinde echipament aviatic în lumea întreagă. El este diacon în biserica noastră și ajută la departamentul Școala de Sabat a copiilor. Are talent să spună povestiri copiilor și în ultimii 30 de ani a lucrat în Școala de Sabat a copiilor în diferitele locuri unde am locuit.

ROSA

Sunt asistentă în Departamentul guvernamental de Investigații Pre-Judecătorești al statului Kansas. Este o muncă interesantă, deoarece întotdeauna găsești ceva nou. Sunt aduși cei acuzați după ce au fost găsiți vinovați, iar eu trebuie să adun informații despre ei din diferite surse și de la persoanele care i-au intervievat și apoi să fac un raport către judecătorul care le va da sentința. Totodată îi văd pe acei oameni care au fost prinși conducând sub influența alcoolului și le pregătesc hârtiile pentru cazul lor. Sunt o mulțime de acte necesare, dar prezența acestor oameni cu probleme (criminali, infractori etc.) în biroul meu în fiecare zi face ca totul să nu fie așa de plictisitor. Deseori mă gândesc: "Dacă Dumnezeu nu mi-ar fi schimbat viața, poate că aș fi fost în locul acestor oameni" ... Cât de mulțumitoare sunt pentru dragostea și grija Sa!

La Biserică lucrarea mea este de a cânta la pian și orgă pentru serviciile divine și de a ajuta la departamentele Primară și Juniori. Totodată sunt coordonatoarea grupelor de rugăciune.

EILEEN

Eileen este copilul meu cel mai mare. Ea a avut o viață dificilă. Eram foarte săraci atunci când

ea era mică și adesea nu aveam alimentele necesare. Eileen are o problemă cu nervul optic, care îi dă senzația că totul se mișcă în mod constant. Așa încât școala a fost mereu dificilă pentru ea, chiar dacă are un coeficient de inteligență (IQ) ridicat. Cuvintele de pe pagină se învârt, se mișcă și apoi dispar... La vârsta de 25 de ani a găsit niște ochelari speciali care o ajută să vadă și să citească. Când și i-a pus prima dată totul părea atât de diferit încât a trebuit să ne identifice după voce. Prima dată când a văzut florile în culoarea lor naturală ea a plâns de bucurie!

Acum ea lucrează pentru a-și lua diploma de liceu. Este o bătălie pentru ea deoarece are de refăcut câțiva ani, dar este fericită că va reuși. Eileen are o credință puternică în Dumnezeu și aceasta este mult mai importantă decât succesul școlar.

RONNIE JAY

Fiul meu, Ronnie Jay, lucrează ca funcționar medical într-un mare centru medical, având grijă de fișele pacienților. Plănuiește să meargă la facultate în curând. Nu este așa de sigur acum ce va urma, așa încât urmează câteva clase generale. Mulți i-au sugerat că ar fi un bun profesor. Sunt de acord și eu cu aceasta, dar hotărârea va fi a lui.

Este prietenos și amabil și întotdeauna are un zâmbet larg de împărțit tuturor. Îmi este de mare ajutor acasă și este gata să ajute pe alții. Este diacon la biserică și deseori curăță mocheta bisericii ca să arate bine. În timpul anului școlar își folosește timpul în mod voluntar, după ce își termină munca. Deseori învață pe tineri la Școala de Sabat, dar are dificultăți în a sta în fața unui grup mai mare de oameni, fiind timid. Este instructor de Exploratori și îi place să lucreze cu copiii de această vârstă. Copii se gândesc la el ca la fratele lor mai mare.

Interviul lunii...

ESTHER MARIE

Esther Marie, fata mea cea mică, a lucrat la Black Hills (un seminar studențesc teologic adventist), dar s-a întors acasă căutând acum să lucreze ca lucrător biblic. Ea s-a pregătit atât la Black Hills, cât și la școala misionară Amazing Facts. Esther cântat pentru întâlnirile evanghelice din California și Dakota de sud, ca și la cele de aici din Wichita. Îi place să scrie poezii și cântece pentru Domnul.

Dorește să folosească mereu talentul ei muzical pentru a aduce slavă lui Dumnezeu. Până ce își va găsi de lucru ca lucrător biblic, Esther va lucra aici și va lua câteva ore de muzică la o Universitate din apropiere. Preferă să mai lucreze cu cineva în lucrarea ei, și se roagă Domnului să găsească pe cineva potrivit. La biserică, uneori ea predă la Școala de Sabat a tinerilor și cântă vocal sau la un instrument - pian, flaut sau chitară.

LUCRAREA MEA PE INTERNET - DEVOȚIONALUL ZILNIC

Când Esther Marie s-a întors de la Colegiul Misionar Black Hills în 1998, ea a dorit să înceapă un mic devoțional ca un mod de a ține legătura cu viața spirituală a prietenilor pe care ea și-i făcuse acolo. Devoționalul ei are trei părți: o primă parte cu un citat din Spiritul Profetic, apoi cereri de rugăciune și în final o secțiune cu poezii, cântări sau câteva gânduri care comentează subiectul prezentat. Devoționalul a fost foarte bine primit, iar foștii ei colegi l-au trimis mai departe celor pe care-i cunoșteau.

În februarie 1999 când ea s-a întors la școala Amazing Facts și-a dat seama că nu v-a putea continua devoționalul, așa că m-a rugat pe mine să continui. Am consimțit, dar m-am simțit împovărată, deoarece nu mă gândisem până atunci să fac ceva de acest gen și simțeam că nu voi putea face față acestei responsabilități.

Am îngenunchat și l-am rugat pe Dumnezeu să mă ajute. Continuarea din Spiritul Profetic a fost o secțiune mai ușoară. Cererile

de rugăciune au început să vină cu regularitate. A treia secțiune a fost partea cea mai dificilă. Doream ca devoționalul să nu fie doar ceva de citit dimineața, ci doream ca devoționalul să vorbească inimilor oamenilor. Pornind să scriu acest devoțional am dorit să fie o binecuvântare pentru alții și să-i aducă pe oameni mai aproape de Dumnezeu.

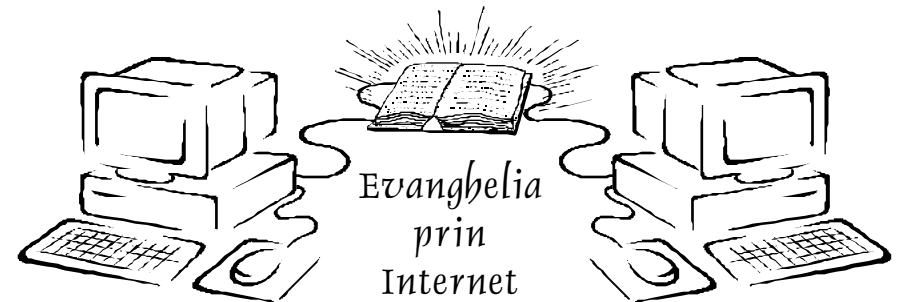
În fiecare zi îngenunchez lângă computer și îl rog pe Domnul să-mi dea o mică ilustrație pe care să o împărtășesc celorlalți. În fiecare zi îi cer Domnului texte biblice care să se îmbine cu ilustrațiile din viața de zi cu zi, iar Dumnezeu îmi aduce în minte ceea ce am nevoie. El a promis să împlinească toate nevoile noastre și El face aceasta! Chiar și acum, mă simt împovărată și mă gândesc "cum aș putea să găsesc o nouă povestire sau ilustrație", dar apoi îmi amintesc că Dumnezeu este Ajutorul și Puterea mea. El este Cel care îmi dă în fiecare zi cuvântul pe care să-l împărtășesc oamenilor. Nu aș putea să fac singură acest lucru.

Dumnezeu este atât de bun! Uneori inamicul sufletelor îmi sugera că nu are nici un rost să trimit devoționalul. În acele timpuri când eram puțin descurajată, Dumnezeu punea pe inima cuiva să-mi trimită un mesaj prin care îmi spunea ce binecuvântare este devoționalul! Aceasta îmi dădea încurajarea de care aveam nevoie ca să continui. Devoționalul ajunge la câteva zeci de persoane zilnic prin e-mail și poate fi accesat totodată pe Internet. Adresa devoționalului este:

http://www.homestead.com/daily_devotional
(va urma)

Rosa Hartwell este asistentă în Departamentul guvernamental de Investigații Pre-Judecătorești din Wichita, Kansas. În Biserica sa este organizată, instructoare la Școala de Sabat copii și coordonatoare a grupelor de rugăciune. Totodată este o colaboratoare a lucrării INTERNET SPRE CER, relativ la materialele de limba engleză și cele pentru copii.

*interviu realizat de
Lucian Mihăilescu*



Tinerii interesați de lucrul pe Internet ne pot scrie pe adresa redacției sau la azs@cinet.ro. Este nevoie de mulți voluntari în lucrarea de vestire a Evangheliei pe Internet. Iată câteva adrese utile de pagini adventiste românești pe Internet:

Uniunea Adventistă Română

<http://www.adventist.ro>

"Internet spre Cer", Slobozia

<http://www.intercer.ro>

Biblia Cornilescu Online

<http://www.intercer.ro/biblia>

Scrierile E.G.White Online

<http://www.intercer.ro/egw>

Biserica Adventistă Slobozia

<http://www.intercer.ro/azs.htm>

Biserica Adventistă Deva

<http://www.intercer.ro/deva>

Biserica AZȘ Focșani

<http://www.advent.ro>

Biserica Adventistă Atlanta, Georgia

<http://www.tagnet.org/sdaromanianchurch>

Biserica Adventistă Chicago, Illinois

<http://www.intercer.org/chicago>

Biserica Adventistă Loma Linda

<http://www.tagnet.org/lomalindaromaniandsa>

Radio Vocea Speranței

<http://www.rvs.ro>

Editura Prisma, Tg.Mureș

<http://www.netsoft.ro/prisma>

Asociația studenților AMiCUS

<http://www.intercer.ro/amicus>

Grădinița Româno-Americană, Tg.Mureș

<http://www.netsoft.ro/lazam/>

Camera de Sus, Devoționale

http://www.tagnet.org/camera_de_sus

Serviciul Umanitar pentru Penitenciare

<http://www.ccs.ro/sup>

SCOAR

<http://www.intercer.ro/scoar>

Conferința Transilvania de Nord

<http://ctn.codec.ro>

"Telefonul Speranței SOS", Tg.Mureș

<http://www.intercer.ro/sos>

"CONCELEX", București

<http://www.intercer.ro/concelex>

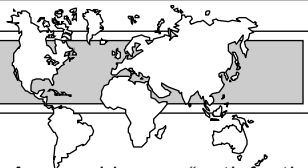
Mesaje primite pe Internet

Laurențiu Lazăr, București. "Felicitari pentru inițiativa de a prezenta adevăruri veșnice cu ajutorul mijloacelor moderne de comunicare. Mult succes mai departe!"

Ionescu Emanuela, România. "Mă bucur că există! Dar mai mult mă bucur că am găsit site-ul INTERCER care este destul de bine realizat. Felicitări!"

Ionescu Nicolae, pastor, Ploiești. "Salut realizarea voastră și doresc să mă alătur vouă cu dorința ca Dumnezeu să binecuvânteze acest proiect."

Știri de pe tot globul



Un Colegiu Adventist este în topul evaluărilor

Cooranbong, Australia...[Bettina Krause/ANN] Colegiul Avondale, singura instituție a Bisericii Adventiste din Australia, a câștigat o evaluare de cinci stele pentru "satisfacția studenților" într-un bilanț anual al colegiilor și universităților australiene. Topul publicat în recent lansată ediție 2001 a Ghidului Universităților Bune, reflectă în parte "misiunea distinctă" a colegiului, cu accentul său puternic pe valorile Creștine, spune vice-președintele colegiului Gil Valentine.

"Avondale este încântată de această evaluare dată de Ghidul Universităților," spune Valentine. "Acesta este al treilea an în care noi am obținut această distincție. De asemenea am primit cinci stele pentru relațiile dintre profesorii și studenții noștri."

Topul este bazat pe un sondaj făcut de

Victorie pentru avocații libertății religioase

Washington, DC, USA...[Bettina Krause/ANN] O lege ce are intenția de a întări libertatea religioasă în SUA a fost aprobată în consens unanim de Congres în 27 iulie. Aceasta reprezintă o încununare a eforturilor de mai bine de trei ani depuse de avocații de drept religios și civil de pe întinsul SUA.

Nicolas Miller, director executiv al Consiliului pentru Libertate Religioasă al Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea, spune că legea reprezintă un pas înainte semnificativ pentru recunoașterea și protejarea drepturilor religioase ale deținuților.

"Este bine de știut că libertatea religioasă nu este ceva ce se termină la porțile închisorii," adaugă Miller. Conform legii, necesitățile de dietă religioasă, Sabatul și alte practici religioase ale persoanelor instituționalizate trebuie respectate dacă ele nu constituie o amenințare reală la adresa securității și ordinii din închisoare, explică Miller.

După cum spune Miller, noua lege va impulsiona bisericile și grupurile religioase care în momentul de față sunt confruntate cu probleme legate de dreptul de utilizare a

guvern, ce ia în considerare "satisfacția generală, calitatea predării și însușirea calificărilor."

"Aceste evaluări de cinci stele sunt rezultatul personalului nostru bine calificat și implicat," spune Valentine. "Este ceea ce distinge Avondale de alte instituții. Personalul nostru ar putea face carieră oriunde în nivelul superior de educație, dar ei sunt atașați educației Creștine Adventiste; dezvoltării educaționale și spirituale a studenților lor. Suntem foarte mândri de ei."

"Rezultatele din Ghidul Universităților Bune confirmă această reputație pentru excelență," spune Valentine.

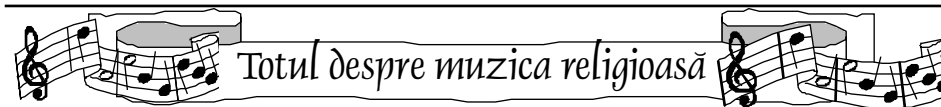
Înființat în 1897, Colegiul Avondale oferă cursuri acreditate în teologie, educație, pregătire sanitară medie și studii de afaceri

pământului pe care se află bisericile.

Legea a fost susținută de o coaliție diversă de mai mult de 70 de grupuri incluzând Conferința Generală a Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea, Comitetul Unit Baptist, Uniunea Americană pentru Libertăți Civile. Se așteaptă ca președintele Clinton să semneze legea.

Știrile au fost obținute prin amabilitatea Adventist News Network. ANN Buletin este o revistă cu știri și informații editată de Departamentul Comunicatii al Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea de la Conferința Generală, Silver Spring, Maryland, USA. Informațiile editate în acest buletin pot fi reproduse fără a cere permisiunea, specificând însă sursa "Adventist News Network". Știrile fac parte din pagina de știri a Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea Slobozia, Ialomița, România, iar traducerea este făcută de Mariana Petre, Slobozia.

<http://www.intercer.ro/stiri/>



Scheme de clasificare a muzicii (11)

continuare

Primii creștini nu utilizau muzica instrumentală datorită faptului că adunările lor se țineau în conspirativitate și puteau fi descoperiți mai ușor în casele particulare unde se adunau sau în catacombe. În timpul marilor persecuții (Nero, Domițian, Dioclețian, Traian) cântarea vocală era redusă la șoaptă, iar unii părinți ai Bisericii îi sfătuiau pe credincioși să cânte doar cu spiritul. Cântarea inimii, spuneau ei, este mai plăcută lui Dumnezeu decât cântarea zgomotoasă după modelul tragediei grecești (Kosidovsky). Și acest mod de a cânta poate fi încadrat în ceea ce Pavel numește "cântări duhovnicești".

În epoca preclasică și clasică aveau loc concerte numite "spirituale" care constau din lucrări exclusiv instrumentale cum ar fi: sonate da chiesa, trisonatele, concerte da chiesa pentru orgă și orchestră de coarde, concerte grossi (corzi), concerte de suflători. Aceste concerte se încadrează perfect în categoria "cântărilor duhovnicești", adică a cântării cu spiritul, fără cuvinte.

Pentru ca hrana spirituală să fie completă și complexă în procesul de închinare și comuniune între om și Creatorul său este nevoie de toate aceste trei categorii de muzică religioasă: psalmi, cântări de laudă, cântări duhovnicești.

Unii lideri religioși sau unele tradiții utilizează numai muzica devoțională interiorizantă, de atmosferă hipersolemă; alții, din contră, promovează o muzică religioasă exuberantă, de laudă, de veselie, vecină cu profanarea (prin piesele săltărețe, ritmate pregnant și zgomotos).

Sunt și tradiții care exclud muzica instrumentală. Se știe că reformatorul francez Calvin a ordonat să se ardă orgile ca fiind instrumente "satanice". Toate aceste excese aduc pagube spirituale certe. Muzica religioasă cuprinde modalități de exprimare diverse (vocale,

vocal-instrumentale, simfonice, muzică de cameră) cu virtuți și efecte complementare. Iată o posibilă listă a efectelor muzicii sacre autentice:

- 1) Eliminarea oricărei tendințe interioare spre gânduri păcătoase, spre ușurătate.
- 2) Inducerea unui spirit de autocercetare, a unor gânduri și simțăminte solemne, grave.
- 3) Purificarea interiorului omului, dându-i senzația de curăție, de prospețime, de frumuseți inedite.
- 4) Apropierea de Dumnezeu prin producerea unor situații favorabile lucrării Duhului Sfânt asupra inimii. (Profetul Elisei și cântărețul cu harpa - 2 Împărați 3:15)
- 5) Îmblânzește asprimea firească a inimii, o "înmoaie", mărindu-i gradul de sensibilitate. "N-am vrut să-mi distrez ascultătorii, ci să-i fac mai buni" (Haendel).
- 6) Sugerează un mod nou de gândire și simțire pozitivă, altruistă.
- 7) Ridică poverile sufletești care apasă ca niște pietre, făcând ca ascultătorul să se simtă ușurat din punct de vedere psihic.
- 8) Face să amuțească veselia lumească vulgară sau tristețea, punând în locul lor simțământul de împăcare, de bucurie sfântă.
- 9) Înnobilează întreaga ființă: trup, suflet, spirit, pentru că este benefică prin vibrațiile ei, chiar și asupra plantelor și animalelor.
- 10) Introduce în inimă adevărata iubire: Iubirea care se jertfește.
- 11) Face eficient, transformator Cuvântul sacru, cu care este adesea însoțită, pentru că și Cuvântul și ea au aceeași origine: Dumnezeu.
- 12) Modelează chiar subconștientul și scoate de acolo, prin desfundarea izvoarelor, noi inspirații și noi impulsuri spre desăvârșire creștină.

(va urma)

Prof. Cezar Geantă, București

Camera de Sus

Tommy

de Hanoch McCarty

Acum 14 ani, stăteam în clasă și priveam mulțimea de studenți din universitate la întrunirea de deschidere a cursurilor de teologia credinței. Atunci l-am văzut pentru prima dată pe Tommy. Își pieptăna părul care atârna cu șase inci mai jos de umeri. Primul meu gând l-a desemnat că pe o persoană ciudată - foarte ciudată. Tommy s-a transformat însă în cea mai mare provocare a mea. Întotdeauna el protesta și zâmbea ironic la ideea dragostei necondiționate a lui Dumnezeu.

Când și-a terminat examenul final de la sfârșitul cursului, m-a întrebat cu un ton puțin cinic: "Credeți că îl voi găsi vreodată pe Dumnezeu?" "Nu", am spus hotărât. "O", a răspuns el, "credeam că acesta e rezultatul pentru care vă străduiați." L-am lăsat să meargă cinci pași spre ușă și apoi i-am strigat: "Nu cred că tu îl vei găsi vreodată, dar sunt sigur că El te va găsi."

Tommy ridică din umeri și plecă. Mă simțeam puțin dezamăgit că el nu înțeluse la ce mă refeream. Mai târziu, am auzit că Tommy absolvise și m-am bucurat pentru el. Apoi am primit o veste proastă: Tommy avea cancer în faza finală. Înainte ca să-l pot eu căuta, a venit el la mine.

Când a intrat în biroul meu, corpul lui era foarte slăbit și părul lui lung căzuse din cauza chimioterapiei. Dar ochii îi erau strălucitori și vocea lui, pentru prima dată, era fermă. "Tommy! M-am gândit atât de des la tine. Am auzit că ești foarte bolnav", mi-o luară vorbele pe dinainte. "O, da, foarte bolnav. Am cancer. Mai am doar câteva săptămâni." "Putem discuta despre asta?" "Sigur. Ce-ați vrea să știți?" "Cum e să ai doar 24 de ani și să știi că mori?" "Ar fi putut fi mai rău", mi-a spus el "adică să am 50 și să gândesc că rachiul, femeile și banii sunt 'mărimile' acestei vieți." Apoi mi-a spus de ce venise. "E ceva ce mi-ați spus în ultima zi de școală. V-am întrebat dacă puteți crede că îl voi găsi vreodată pe Dumnezeu și mi-ați spus că nu, ceea ce m-a surprins. Apoi ați spus: 'Dar El te va găsi pe tine.' M-am gândit mult la aceasta, deși căutările mele după Dumnezeu erau mai puțin intense în vremea aceea. Dar când doctorii au scos o bucată din abdomenul meu și mi-au spus că e atinsă de tumoare malignă, am devenit serios în căutarea lui Dumnezeu. Și când cancerul s-a răspândit în organele mele vitale, am început cu adevărat să bat în porțile de bronz ale cerului. Dar nu s-a întâmplat nimic."

Ei bine, într-o zi m-am trezit și, în locul încercărilor mele disperate de a identifica vreun mesaj, pur și simplu am renunțat. Am decis că nu-mi pasă de fapt deloc de Dumnezeu, veșnicie sau altceva de genul asta. Am decis să petrec timpul care mi-a mai rămas făcând ceva mult mai important. M-am gândit la dumneavoastră și la ce va ce ați spus altădată: "Tristețea cea mai mare este să treci prin viață fără să iubești. Dar ar fi la fel de trist că să părăsești această lume fără să le fi spus vreodată celor dragi că i-ai iubit." Așa că am început cu ce era mai greu: tatăl meu."

Tatăl lui Tommy își citea ziarul când fiul său s-a apropiat de el. "Tată, aș vrea să vorbesc cu tine." "Bine, vorbește." "Vreau să-ți spun că e foarte important." Ziarul coborâ cam cu trei inci. "Ce-i?" "Tată, te iubesc. Pur și simplu am vrut să știi asta." Tommy îmi zâmbi în timp ce își amintea momentul." Ziarul a căzut pe podea. Apoi tatăl meu a făcut două lucruri pe care nu mi le amintesc să le mai fi făcut vreodată. A plâns și m-a îmbrățișat. Și am vorbit toată noaptea, chiar dacă trebuia să meargă la serviciu a doua zi dimineața.

A fost mai ușor cu mama și cu fratele mai mic," continuă Tommy. "Au plâns cu mine și ne-am îmbrățișat unul pe altul și am împărțit lucruri ținute în secret pentru atâta timp. Acolo, în umbra morții, începeam să mă deschid oamenilor față de care fusesem atât de închis."

Apoi într-o zi m-am întors și Dumnezeu era acolo. N-a venit la mine când mi-am cerut iertare. Aparent, El face lucrurile în felul Său și la propria Sa oră. Lucrul cel mai important a fost că ați avut dreptate. El m-a găsit atunci când am încetat să-L caut." "Tommy", l-am întrebat "pot să-ți cer o favoare? Ai vrea să vii la cursul meu de teologie a credinței și să le spui studenților mei ce mi-ai spus mie?"

Deși programasem o dată, el nu a mai venit niciodată. Viața nu i-a fost terminată de moarte, ci doar schimbată de amenințarea ei. El a făcut marele pas de la credință la viziune și a găsit o viață mult mai frumoasă decât cea pe care ochiul omenesc a văzut-o vreodată sau vreo minte și-a imaginat-o. Înainte de a muri, am vorbit pentru ultima dată: "Nu voi putea să le mai spun nimic celor din clasa ta", mi-a spus el. "Știu, Tommy." "Atunci vrei să le spui tu din partea mea? Vei spune lumii întregi aceasta în numele meu?"

"Da, Tommy. Le voi spune."



Echilibrul mental și spiritual

Apoi, trebuie să recunoașteți factorii stresori și să evaluați intensitatea lor. Vă oferim mai jos o clasificare simplă a factorilor stresori, care vă va ajuta să identificați de unde poate să provină stresul excesiv.

a. Stresori fizici - boli, accidente, operații, vremea, aglomerația din oraș sau chiar poziția defectuoasă a corpului pe scaun sau în bancă, etc

b. Stresori senzoriali - de la farurile mașinilor și reclamele luminoase, până la aspirator, la muzica din piață sau de la etajul superior, toate acestea sunt zgomote și stimuli luminoși care cresc fondul stresor al vieții.

c. Stresori informaționali - radioul, tv-ul, ziarele, toate ne asaltează cu informații, vești, noutăți.

d. Stresori decizionali. Hotărârile, pot fi o sursă importantă de stres. Și adevărul este că viața ne pune mereu și mereu în situații de decizie.

e. Stresori relaționali - neînțelegeri, certuri, tensiuni între soți, colegi, vecini, rudeni, etc. Se pare că relațiile noastre cu cei din jurul nostru sunt cea mai obișnuită sursă de stres.

Desigur, în viață există probleme mici și probleme mari, neplăceri și tragedii. Este evident că evenimente grave, cum ar fi decesul unei ființe dragi,

sunt o lovitură puternică. Dar ceea ce în general se neglijează, este efectul micilor probleme care se repetă iar și iar, cum ar fi de exemplu întârzierea autobuzului, fermoarul care nu se închide perfect, etc. Trebuie să fim coștienți că aceste neplăceri care ne agasează oră de oră se pot acumula și pot avea efecte serioase.

Încercați să reduceți sau chiar să evitați stresorii care se pot reduce, respectiv evita. Desigur, multe evenimente nu depind de noi, scapă de sub controlul nostru, dar, dacă suntem atenți, putem identifica numeroase surse de stres care depind de noi și putem astfel să reducem nivelul general de expunere la stres. Spre exemplu, depinde de noi dacă ascultăm radioul cu volumul dat la maxim sau mai redus. Depinde de noi câte ziare citim, câte emisiuni urmărim la TV. Depinde de noi dacă luăm fiecare decizie la timp și astfel evităm aglomerarea lor.

Reevaluați situațiile și răspundeți rațional la problemele vieții! Este un punct esențial pentru că, de cele mai multe ori problemele nu sunt așa de grave cum le simțim noi.

** va urma **

Valentin Nădășan, "Opt dimensiuni ale sănătății",

(1994), cu permisiunea autorului (<http://www.netsoft.ro/vnadasan/>)

Camera de Sus este un site pe Internet care conține devoționale, ilustrații, materiale de sănătate, cereri de rugăciune, studii biblice etc. Paginile sunt realizate de Norel Iacob, student la Institutul Teologic AZȘ Cernica. Adresa: http://www.tagnet.org/camera_de_sus E-mail: norelicb@fx.ro

Din Spiritul Profetic

Cum trebuie să fim în zilele din urmă

*Ecl 7, 4 - Inima înțelepților este în casa de jale, iar inima celor fără minte este în casa petrecerii.

*Iacov 4, 9-11 - Simțiți-vă ticăloșia; tănguțiți-vă și plângeți! Râsul vostru să se prefacă în tănguire, și bucuria voastră în întristare: Smeriți-vă înaintea Domnului, și El vă va înălța. Nu vă vorbiți de rău unii pe alții, fraților! Cine vorbește de rău pe un frate, sau judecă pe fratele său, vorbește de rău Legea sau judecă Legea. Și dacă judeci Legea, nu ești împlinitor al Legii, ci judecător.

*Ioel 2,12-13 - Dar chiar acum, zice Domnul, întoarceți-vă la Mine cu toată inima, cu post, cu plâns și bocet! Sfășiați-vă inimile nu hainele, și întoarceți-vă la Domnul, Dumnezeul vostru. Căci El este milostiv și plin de îndurare, îndelung răbdător și bogat în bunătate, și-I pare rău de relele pe care le trimete.

*1 Pet 5,8 - Fiți treji, și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcnește, și caută pe cine să înghită.

*Luca 21,34-36 - Luați seama la voi înșivă, ca nu cumva să vi se îngreuneze inimile cu îmbuibare de mâncare și băutură, și cu îngrijorările vieții acesteia, și astfel ziua aceea să vină fără veste asupra voastră. Căci ziua aceea va veni ca un laț peste toți ceice locuiesc pe toată suprafața pământului. Vegheați dar în tot timpul, și rugați-vă, ca să aveți putere să scăpați de toate lucrurile acestea, care se vor întâmpla, și să stați în picioare înaintea Fiului omului.

*Luca 12,15 - Apoi le-a zis: "Vedeți și păziți-vă de orice fel de lăcomie de bani; căci viața cuiva nu stă în belșugul averii lui."

*Mica 6,8 - "Ți s-a arătat, omule, ce este bine, și ce alta cere Domnul de la tine, decât să faci dreptate, să iubești mila, și să umbli smerit cu Dumnezeu tău?"

*Isaia 57,15 - "Căci așa vorbește Cel Prea Înalt, a cărui locuință este vecinică și al cărui Nume este sfânt: Eu locuiesc în locuri înalte și în sfîntenie; dar sunt cu omul zdrobit și smerit, ca să învioriez duhurile smerite, și să îmbărbătez inimile zdrobite."

*Mat. 11,29 - "Luați jugul Meu asupra voastră, și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele

voastre."

*Țef. 2,3 - "Căutați pe Domnul, toți cei smeriți din țară, care împlinesc poruncile Lui! Căutați dreptatea, căutați smerenia! Poate că veți fi cruțați în ziua mâniei Domnului."

*Gal. 5,22; 5,2 - "Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, făcerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege."

*Gal. 6,1 - "Fraților, chiar dacă un om ar cădea deodată în vreo greșală, voi, care sunteți duhovnicești, să-l ridicați cu duhul blândeței. Și ia seama la tine însuși, ca să nu fii ispitit și tu."

*Efes. 4,2 - "Cu toată smerenia și blândețea, cu îndelungă răbdare; îngăduiți-vă unii pe alții în dragoste."

*Col 3,12 - "Astfel dar, ca niște aleși ai lui Dumnezeu, sfinți și prea iubiți, îmbrăcați-vă cu o inimă plină de îndurare, cu bunătate, cu smerenie, cu blândeță, cu îndelungă răbdare."

*1Tim 6,11 - "Iar tu, om al lui Dumnezeu, fugi de aceste lucruri, și caută neprihănirea, evlavlia, credința, dragostea, răbdarea, blândețea."

*2 Tim 2,25 - "Să îndrepte cu blândeță pe potrivnici, în nădejdea că Dumnezeu le va da pocăința, ca să ajungă la cunoștința adevărului"

*Tit 3,2 - "Să nu vorbească de rău pe nimeni, să nu fie gata de ceartă, ci cumpătați, plini de blândeță față de toți oamenii."

*Iacov 1,21-22 - "De aceea lepădați orice necurăție și orice revărsare de răutate și primiți cu blândeță Cuvântul sădit în voi, care vă poate mântui sufletele. Fiți împlinitori ai Cuvântului, nu numai ascultători, înșelându-vă singuri."

*Iacov 3,13 - "Cine dintre voi este înțelept și priceput? Să-și arate, prin purtarea lui bună, faptele făcute cu blândețea înțelepciunii!"

*1 Pet. 3,15-16 - "Ci sfințiți în inimile voastre pe Hristos ca Domn. Fiți totdeauna gata să răspundeți oricui vă cere socoteală de nădejdea care este în voi; dar cu blândeță și teamă, având un cuget curat; pentru ca cei ce bărfesc purtarea voastră bună în Hristos, să rămână de rușine tocmai în lucrurile în care vă vorbesc de rău."

*material trimis de
Hongu Denis Claudiu, București*

Din Spiritul Profetic

CALEA CĂTRE HRISTOS *de Ellen G. White*

Capitolul 1 IUBIREA LUI DUMNEZEU FAȚĂ DE OM (CINEVA SE ÎNGRIJEȘTE DE TINE).

IMPORTANT - Îți va fi mai ușor să studiezi, dacă vei numerota paragrafele cu un creion. În acest capitol exista 17 paragrafe. Pentru a putea răspunde mai ușor, după fiecare întrebare vom indica paragraful unde poți găsi răspunsul și pagina. Este important să știi că Cineva Se îngrijește de tine și te iubește! De câte ori ai timp, citește ultimele două paragrafe ale acestui capitol ("Prețul plătit pentru mântuirea noastră...", etc., pag.11-12). Parcă ar fi o scrisoare de la un prieten special.

1. Cine este izvorul vieții, înțelepciunii și bucuriei? (paragraf 1, pag.5). Citește și aceste texte din Biblie: Proverbe 2:6-8; Ioan 15:11-12.

2. Cum a creat Dumnezeu pe om? (paragraf 3, pag.5).

3. Cine a adus în lume nenorocirea și moartea? (parag. 3, pag. 5-7).

4. Eu știu că Dumnezeu vrea să fie fericit, deoarece El ne-a dat lucruri atât de minunate. (parag.4, pag.7).

5. Care sunt calitățile lui Dumnezeu? (parag.5, pag.7).Exod 34:6-7; 1Ioan 4:8.: Citește : Isaia 61:11; Romani 1:20.

6. Cum și-a manifestat Dumnezeu iubirea Sa față de noi? a) El a creat pe om sfânt, desăvârșit (perfect) și fericit și l-a făcut stăpân pe o lume minunată și desăvârșită (Geneza 1:26-27,31).b) Se îngrijește de nevoile zilnice ale tuturor făpturilor Sale (Psalm145:15-16; Matei 6:25-33). c) El a trimis în lume pe singurul Său Fiu, Isus Hristos, ca Exemplu suprem al iubirii Sale (1Ioan4:9; Ioan 3:16). d) El ne da iertare

de păcate prin Fiul Său, Isus, și ne promite viața veșnică (1Ioan 4:10; Romani 5:8).

7.Cum a ispitit Satana pe oameni să creadă că este Dumnezeu? (parag. 6, pag.8). Citește: Ioan 8:44; Ioan 12:44-47.

8.Ce a zdrobit inima lui Hristos? (parag. 11, pag. 10).

9. De ce numai Isus putea să mântuiască? (parag. 14, pag.11).

10. Lucrurile prin care mi s-a descoperit iubirea lui Dumnezeu sunt:

a); b)..... ; c)

11. Ai dăruit sau ai primit vreodată flori? Cum te-ai simțit atunci? Citește parag. 6, pag. 7-8. și vezi de ce Dumnezeu te înconjoară cu daruri.

12. Ce se poate vedea în viața ta, care să spună lumii că "Dumnezeu este dragoste?" Citește : Romani 5:6-8; 1Timotei4:12.

13. Iubirea lui Dumnezeu pentru tine este totdeauna prezentă. Nu se rostește nici un cuvânt, dar se vede o cruce pe Golgota (Țefania 3:17; Ioan 3:16-17; Ioan 15:13).

14. Ce înseamnă pentru tine a fi un copil al lui Dumnezeu? Citește 1Ioan 3:1-24. Subliniază în Biblia ta și memorizează 1Ioan 3:1. Poți repeta 1Ioan 3:1 cu un înțeles real și personal astăzi? Ce minunată făgăduință!

15. Satana are plăcere să te descurajeze în eforturile tale de a nu mai păcătui, dar pentru Isus ești special. Ești un copil al lui Dumnezeu.Citește iarăși ultimele două paragrafe (16 și 17, pag. 11-12) pentru a avea o idee despre cât de important ești.

*material alcătuit de Valeriu Burciu,
Spokane , Statele Unite*

Poezie

Poezie

Aleg

Când vuietul lumii se stinge
Și singur rămân și stinger
Mă-ntorc și sufletu-mi plânge
'ncercând să m-apropii de cer.

Pe aripi de gând, osanale
Se-ndreaptă spre Cel ce S-a dat
Și din prinosul iubirii Sale
Primit-am gând bun și curat.

Dar, Tată, firea mă mână
Spre loc de dorinți și plăceri
Și vreau să rămân în lumină !
Ș vreau să fug de căderi !

De-aceea acum, când pe cale
Ispitele vin tot mai ades
Firea-mi supun voiei Tale
Isuse, Eu azi Te-am ales !

de Ramona Neghină, Bârlad



Iubire de Creator

*Am privit darurile pe care mi le-ai făcut,
Dar dintre toate m-a atras iarba.
Nu știu de ce...
Poate pentru că mi-a mirosit a speranță?
M-am aplecat să o admir,
Și am luat-o să o cântăresc în palmă.
Era neimaginat de grea!
M-am întrebat de ce o căutam atât?...
Și în acel moment în palma mea,
Au început să curgă râuri de iubire.
Atunci am înțeles
de ce iarba era atât de grea,
Fiindcă în ea era ascuns
tot planul Tău de Mântuire,
Ca să pot să fiu și eu acolo sus cu Tine.*

de Elena Achim, Felești

Gânduri pentru inimă

Paralizat pe loc

Un pastor din Canada relatează următorul exemplu remarcabil al modului miraculos în care Dumnezeu poartă de grijă copiilor Săi:

“Adeseori sunt impresionat de Duhul Sfânt să fac anumite lucruri în niște momente inexplicabile pentru mine. Impresiile acestea sunt atât de vii încât nu îndrăznesc să nu le ascult.

Cu ceva timp în urmă, într-o noapte furtunoasă, am fost impulsivat de Duhul Sfânt să merg destul de departe la casa unei familii în vârstă și să mă rog acolo. Atât de imperativă a fost chemarea încât am înhămat calul și am mers la locul respectiv. Când am ajuns, am legat animalul sub un șopron și am intrat în casă neobservat, pe o ușă care fusese lăsată deschisă. Acolo, așezându-mă pe genunchi, am adus înaintea lui Dumnezeu cu voce tare cererea mea de protecție asupra celor ce ocupau locuința, după care am plecat acasă.

Câteva luni mai târziu vizitam unele dintre cele mai importante închisori din Canada și, mergând printre prizonieri, am fost tras deoparte de unul dintre ei care pretindea că mă cunoaște. Nu aveam nici o amintire a

condamnatului și am fost sincer surprins când acesta a continuat: “Îți aduci aminte când într-o noapte ai fost într-o casă și te-ai rugat acolo pe întuneric pentru ocupanții ei?”

I-am spus că mi-amintesc și l-am întrebat cum de știe despre aceasta. El a răspuns: “Venisem acolo să fur o sumă de bani pe care știam că o are bătrânul. Când ai intrat în curte am crezut că ești el și am vrut să te omor în timp ce-ți legai calul. Am înțeles însă când vorbeai cu calul tău că ești un străin. Te-am urmat în casă și ți-am auzit rugăciunea. Te-ai rugat lui Dumnezeu să-i protejeze pe bătrâni de orice fel de violență, în special de crimă și dacă e vreo mână ridicată să-i lovească acea mână să paralizeze.”

Apoi prizonierul a arătat către mâna sa dreaptă care atârna fără viață pe lângă el spunând: “Vezi această mână? A fost paralizată pe loc și niciodată n-am mai putut-o mișca. Am părăsit locul fără să le fac vreun rău oamenilor acelora - acum sunt aici din pricina unor tâlhării de mai târziu.”

“Camera de Sus”, Norel Iacob



Tânărul pentru căsătorie

De ce comunicăm în felul în care o facem ?



Flegmatic . Flegmaticul este un vorbitor noncombativ tăcut, lent și mai chibzuit. Maniera sa calmă îl face să se mânie foarte greu; în loc de aceasta, va face orice ca să evite confruntările neplăcute. Motto-ul său este "Pace cu orice preț". Cu toate că rareori dă impresia că ar fi agitat, simte emoția mai intens decât lasă să se vadă. Nu râde niciodată zgomotos și ridică tonul foarte greu. Expresia feței sale este cel mai dificil de descifrat, deoarece poate avea "un chip ca de piatră". Dă impresia că este distant și insensibil. Nu se implică în ceea ce-l înconjoară și rareori oferă informații fără să fie îmboldit. Flegmaticul are o gândire ordonată și este capabil de analizare minuțioasă și de deducție. Spre deosebire de temperamentul melancolic, care este în permanentă schimbare, flegmaticul este întotdeauna același: demn de încredere și statornic. Posedă un simț al umorului sec, care poate fi o încântare pentru toată lumea – mai puțin pentru partenerul său de viață. Este un partener de căsătorie demn de toată încrederea, cu care este ușor să trăiești, dacă stilul său lent și metodic nu devine o adevărată sursă de iritare pentru un partener mai energetic.

Sanguinul nu comunică într-o manieră superioară colericului, melancolicului sau flegmaticului. Fiecare tip temperamental comunică într-o manieră diferită și distinctă. Nu se poate spune că un tip este "corect" iar ceilalți sunt "greșiți". Fiecare este diferit de ceilalți, și lucrul acesta afectează comunicarea.

Niciunul dintre noi nu suntem uni-temperamentali; suntem un amestec din toate patru. De obicei, unul predomină, iar altul este secundar. Deoarece temperamentul este determinat de genele moștenite, el nu poate fi schimbat. Eu sunt colerică-sanguină și nimic nu poate schimba aceasta. Dar îl laud pe Dumnezeu pentru calitățile mele și mă rog ca defectele mele să poată fi transformate. Aceasta mă ajută, de asemenea, să înțeleg felul de-a fi al soțului meu, care este melancolic-sanguin. Temperamentele pe care le moștenim joacă un rol important în determinarea stilului nostru de comunicare.

(va urma)

extras din " Secretele comunicării ", de Nancy L. Van Pelt,
Editura Pioneer, Tg.Mures

Poezie

Poezie



Mâna ta de nisip

Dacă te-aș pierde
între-o singură clipă
cât de mult m-ar durea!
Dar Tu te risipești
ca nisipul cel mai fin
printre degetele mele...
Nu mă întrebi
de ce nu mai vreau
să Te țin de mână
și, fără zgomot,
fără măcar un reproș
sau un semn de-ntrebare
mă lași să Te scap
printre degete...
Și asemeni nisipului
nu Te-auzi căzând

și nu lași nici o urmă
pe palmele mele
ca nu cumva
să-mi zgârii mâinile...
Și eu nici nu știu
că încet-încet Te pierd...
Aflu doar când
strângând pumnii
îmi dau seama că
sunt goi și noduroși
și gafa să-mpungă...
Și-am să m-aplec
atunci în genunchi
ca să adun din nou,
unul câte unul
firele de nisip...

de Dana Mohora, Iași

Câștigător al țării bunătații

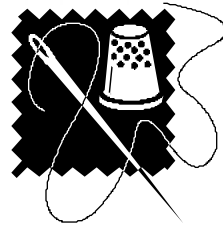
Am alergat până în zori să găsesc bunătațe,
Am alergat până la final,
Am alergat din răspuțeri,
Să câștig trofeul.
Am ieșit pe locul doi în bunătațe :
Am câștigat însă Țara bunătații.

de Avramescu Cosmin Leon, Ploiești

Poezie

Poezie

Fabula
Cu ac și ... ață



Într-o zi un fir de ață,
N-a mai vrut să recunoască
Acul, ca fiindu-i frate,
Și-a pornit să-l îl hulească:

-Ce te crezi deștept, măi, ace!
Te îngâmfă că ești lucios
Și te lauzi toată ziua
Că tu ești cel mai țepos?

Vezi că de-o să cazi în carul
Cel cu fân, de pe cărare,
Ai să ruginești amice
Și-o să mori de supărare!

Deodată ce să vezi ...
Pe trotuar, lângă vilă,
Un pantalon rupt și singur
Sta și tot cerea de milă.

Ața se grăbi s-ajute ...
Se-avântă cu al ei trunchi!
Dar n-a putut să cârpească
Ruptura de la genunchi.

Atunci trecu pe acolo,
Fără treabă, un gânsac
Și zise: -"Măi, ce prostie
Să-ncerci să coși fără ac!"

Ața a căzut pe gânduri,
S-a rugat, s-a umilit
Și-a postit:
-"Nu! Nu se poate,
Fără ac, să coși nimic!"

Mă întorc să-i cer iertare
Și să-i jur de-acum credință!
Acul este pentru mine
Fratele de suferință!

Morala:
Dacă vrei, frate creștine,
Să nu te numești "sărac",
La aminte: în lucrare
E nevoie și de AC.

de Alexandru D. Jercan,
pastor, Fetești

Reviste de tineret

Revista "La început, Dumnezeu..." a tinerilor din
comunitatea "Betania", Iași



Revista tinerilor din comunitatea Betania și-a început drumul în aprilie 2000, urmând ca format modelul revistei UNU. În revistă puteți găsi articole deosebite, grupate pe următoarele teme: Editorial, "Ceva despre cineva ca tine", "Strategii pentru succes", muzică, ospitalitate, ecologie, meditații biblice, jocuri și rebusuri biblice, știri, poezii, experiențe și altele. Revista conține un bogat material scris de tineri pentru tineri.

Puteți afla mai multe informații despre revista "La început, Dumnezeu..." la tel.032-176636 (fam.Magda și Ștefan Munteanu). E-mail: astema@mail.dntis.ro

Dorim tinerilor din Betania mult succes în continuare!

Revista "Cercetați Scripturile" a tinerilor
din comunitatea "Sion", Chișinău

Revista "Cercetați Scripturile" a apărut din dorința tinerilor din Chișinău de a transmite Cuvântul Domnului celor din jurul lor. Revista a apărut prima dată în august 2000 într-un număr restrâns de exemplare, care au fost citite din mână în mână. Ne bucurăm că revista UNU a fost un model și pentru această nouă apariție.

Rubricile prezentate de revistă sunt: Editorial, Poezii, "Meditații biblice", "Știați că...?", știri din viața bisericii, aniversări, jocuri și rebus biblic, desene etc.

Mai multe informații despre revista "Cercetați Scripturile" puteți afla la tel. 225486 Chișinău, sau la e-mail: mycop@mail.md (Sergiu Rotaru). Mult succes și voua dragi tineri din Chișinău.



de Lucian Mihăilescu, Slobozia

Evanghelia prin satelit

Începând cu luna septembrie a acestui an, au început iarăși transmisiile satelit care prezintă programe de evanghelizare. Transmisiile sunt realizate de AGCN (Adventist General Communication Network). Iată o scurtă prezentare a seminariilor ce au avut sau au loc chiar în aceste zile. Temele generale prezentate de toate aceste seminarii se concentrează asupra Persoanei Domnului Isus Hristos, a modului în care Îl putem primi ca Mântuitor Personal, precum și alte învățături biblice de bază (Dumnezeirea, mântuirea, Sabatul, viețuirea creștină, zecimea

NET 2000 Chicago: 9 Septembrie - 14 Octombrie 2000. Seminarul a purtat titlul "Strigătul de la miezul nopții" și a fost prezentat de cunoscutul evanghelist Kenneth Cox, pe care mulți din România îl cunosc de pe casetele video cu seminarii de Apocalips ce au circulat după 1989 și la noi în țară. Seminarul a avut 28 de prezentări. La pregătirea seminarului au participat și cele doua comunități românești Adventiste din Chicago. Traducerea materialelor în limba română a fost realizată de sora Cătălina Stoica, din Chicago, iar paginile de Internet în limba română, de către INTERCER. Adresa de Internet: <http://www.intercer.org/net2000>.

NET 2000 Germania: 7-28 Octombrie 2000. Seminarul a fost transmis din Heilbronn, Germania și a fost prezentat de pastorul australian Geoff Youlden. Tema seminarului a fost "Isus - Șansa. Alege acum!". Seminarul s-a concentrat pe lângă materialele biblice și asupra problemelor practice de sănătate. Seminarul s-a încheiat cu o masă cu bunătați vegetariene. Seminarul a fost urmărit în direct de câteva zeci de biserici din țară, o altă parte a bisericilor

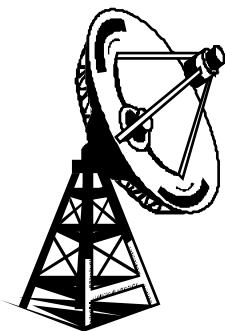
înregistrând programul pentru vizionare ulterioară. Traducerea materialelor în limba română a fost realizată de un grup de voluntari din țară și străinătate, iar paginile de Internet în limba română, de către INTERCER. Adresa de Internet: <http://www.intercer.org/net2000de>

Traducerea în direct în lb.română a fost realizată de fr.Emilian Niculescu, președintele Conferinței Transilvania de Sud.

NET 2000 Franța: 11 Noiembrie - 1 Decembrie. Seminarul tocmai a început zilele acestea și este transmis din Centrul Universitar și Pedagogic Saleve, din Collonges-pe-Saleve, în Haute Savoie, Franța. Vorbitorul este pastorul Thierry Lenoir, care se ocupă de lucrarea de tineret în Conferința Franco-Elvețiană. Tema seminarului este REGARDS 2000 - "Un pod către Viață" și are ca scop construirea de relații între oameni și adevărata viață, care este Domnul Isus Hristos. Seminarul se adresează în special tinerilor, dar nu numai lor. Prezentările cuprind pe lângă predica propriu-zisă scurte

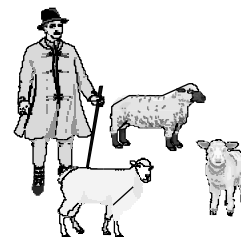
interviuri și filme introductive și de final cu tematica prezentată, animații, muzică. Seminarul nu este tradus direct în românește, dar printre participanți sunt și români aflați în țările francofone (Franța, Belgia, Elveția). Seminarul este înregistrat și în unele biserici din țară. Traducerea materialelor în limba română a fost realizată de un grup de voluntari din țară și străinătate, iar paginile de Internet în limba română, de către INTERCER. Adresa de Internet: <http://www.intercer.org/regards2000>.

de Lucian Mihăilescu, Slobozia



Poezie

Poezie



Măsura iertării

Motto: *Isus a spus: "Eu sunt Păstorul cel bun. Păstorul cel bun își dă viața pentru oi" (Ioan 10:11).*

*Noi rătăceam cu toții ca niște oi pierdute
Printre ciulini imenși pe dealurile-abrupte
Și nu știam pe cine, ce nume să strigăm,
Și nu știam pe unde, ce-anume căutăm...*

*Atunci, de sus din cer, din bolta înstelată
Prin noaptea grea, de fier, s-a auzit o șoaptă:
"Veniți, iubiiții Mei, veniți la Mine iar,
Căci pentru voi Eu M-am jertfit și-am revărsat minuni de har!"*

*Noi suntem oile pierdute, dar găsite.
Am fost lovite, rănite, risipite,
Dar prin iubirea Păstorului cerese
Ne-am vindecat de tot ce-i pământesc.*

*Isuse Bun,
Ne-ai arătat cum să săpăm după cereștile comori,
Ne-ai învățat să devenim adevărați exploratori;
De-aceea-n fiecare clipă noi adevăr urcăm pe culme,
Din veșnicie-n veșnicie doar al Tău Nume să răsunе!*

Dinu Ciprian Eugen –
grupa "Iaspis", Turnu Măgurele

Din viața comunităților

Inaugurarea comunității "Sălaj" din Câmpina, Prahova



Ziua de 28 Octombrie 2000 a fost o dublă sărbătoare pentru noi. Mai întâi Sabaatul binecuvântat, care, de fiecare dată are farmecul său și experiențele lui unice. Apoi a fost sărbătoarea inaugurării pentru comunitatea Câmpina-Sălaj.

Aceasta a fost încununarea a câțiva ani de eforturi și de experiențe unice cu Dumnezeu, care s-au concretizat într-o clădire deosebită, închinată Celui Preaînalt. S-a încheiat clăditul zidurilor și urmează desăvârșirea construirii sufletelor noastre și ale celor din jurul nostru, care vor să-L urmeze pe Dumnezeu.

Din partea Conferinței Muntenia au fost prezenți frații Petre Teofil și Ghioaldă Leonida, care au ținut predica

și, respectiv, rugăciunea de consacrare.

Am avut ca ajutor corul din Urleta, comunitatea vecină, care a cântat împreună cu noi. După amiază a fost un program muzical festiv bazat pe versetul 12 din Apocalipsa 3.

A fost o asistență numeroasă și totul s-a sfârșit prin părtășia la o masă comună, care ne-a amintit de bucuria primilor creștini care "erau toți laolaltă, și frângeau pâinea cu bucurie."

Am simțit cum Dumnezeu a fost prezent cu aprobarea Sa și cum Duhul Său a condus toate lucrările de la început până acum. El să fie laudat în toate!

La sfârșit va dorim numai bine și Domnul să vă însoțească pe calea către cer.

Familia Liviu si Elisa Petrescu
Campina, petras@fx.ro

VREI SA VEZI CUM STAI CU **SĂNĂTATEA?**

Vino la +

[Longevitate](#) [Ateroscleroza](#) [Audio-igari](#) [Controlul greutatii](#) [Evaluarea alimentatiei](#) [Boli](#)

CABI-NET!

Vizitați Cabi-Net-ul dr. Gily Ionescu la adresa:

<http://sanatate.virtualave.net> sau <http://www.intercer.ro/sanatate>

Experiențe

CREDINȚA UNUI AMIRAL

Șeful capelanilor din Marina americană, contra amiralul Barry Black, a ajuns la apogeul carierei sale. El a fost propus pentru această funcție de către președintele Clinton, fiind cel mai înalt grad pe care l-a avut în istorie un Adventist de Ziua a șaptea. El lucrează ca lider al capelanilor din întreaga Marină Militară a SUA și din Paza de Coastă, capelani ce reprezintă peste 100 de credințe diferite.

În ciuda acestor impresionante împliniri profesionale, Black, absolvent al Universității Andrews, a spus că aceste realizări pământești pălesc în comparație cu favoarea care ni s-a acordat, aceea de a fi creștini. "Nu contează cât de bogat ești pentru că există prea multe lucruri pe care nu le poți cumpăra cu bani", a afirmat amiralul Black în cursul unei predici din Sabat, ce s-a desfășurat într-o sală în care peste 1000 de oameni au stat în picioare cu ocazia celei de-a 20-a întâlniri anuale a Forumului Studenților Creștini de Culoare. Predica lui, intitulată "Stilul de viață al celor îndreptățiți și foarte privilegiați," a fost bazată pe un mai vechi program de televiziune: "Stilul de viață al celor celebri și bogați."

Limitele acestei vieți strălucitoare i-au fost clar arătate vara trecută, când Black a oficiat la "cimitirul" de la Ocean, slujba pentru defunctul John Kennedy Jr., soția acestuia, Caroline și sora acesteia, Lauren Bessett, victimele prăbușirii unui avion în iulie 1999.

"Țineam cenușa lui John Kennedy într-o mână și pe cea a soției sale, Caroline, în cealaltă. Vasul pe care ne aflam era plin de multi-milionari și m-am gândit că aceștia și-ar da toată averea pentru a-i aduce înapoi", a spus Black.

Ca amiral, Black se bucură de privilegii pe care doar foarte puțini le pot primi. Astfel el are reședințe de clasă întâi și mașina lui primește salutul când intră într-o bază militară. Dar el simte că ceea ce ne face cu

adevărat bogați, este valoarea spirituală, care se află la îndemâna oricui.

"Tu și cu mine avem privilegiul și ranguri pe care titlurile nu le pot da" a spus Black. "Noi suntem înconjurați de privilegiul care vin din cunoașterea lui Isus Hristos, privilegiul ale neprihănirii Sale. Moartea, sacrificiul și crucificarea lui Hristos **NE ÎNDREPTĂTESC**, nu ne fac doar vegetarieni sau plătitori ai zecimii.

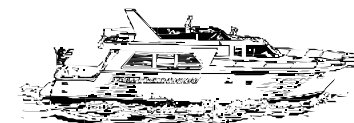
"Fiecare dintre noi putem avea stilul de viață al celor drepte și cu înalte privilegii. **Indiferent de visurile pe care le aveți, Dumnezeu are visuri mai mari pentru voi.** Învățați doar cum să-L lăudați și cum să vă încredeți în El, și El va împlini idealurile inimilor voastre."

Originar din Baltimore, Black a absolvit Institutul Teologic Adventist de la Andrews University, în 1973. El deține, de asemenea, și Diploma de Masterat în Consiliere și Management și cea de Doctorat în Psihologie și Slujire pastorală.

Decorațiile pe care le deține includ Medalia Legiunii de merit, Medalia serviciului de merit în apărare, numeroase premii de unitate

și medaliile de campanie și slujire.

de Monise Hamilton



Rubrică îngrijită de Roland Paraschiv, Director Comunicații la Conferința Muntenia; materialele pot fi folosite fără permisiune, dar cu menționarea provenienței; Departamentul comunicații; materialele sunt permise prin colaborare internațională.

abținere de la tot ce este dăunător pentru corp și o moderată folosire a ceea ce este bun". Dacă veți cumpăra o mașină veți cerceta cu grijă ceea ce veți pune în motor. Veți cerceta manualul acelei mașini, urmând cu atenție îndrumările, dacă vreți să obțineți o performanță excelentă. Dar ce puteți spune despre corpul omenesc pe care Dumnezeu l-a creat așa de minunat? Cu câtă grijă trebuie să fim în ceea ce privește ce vom pune înăuntrul acestui minunat corp!



Dumnezeu spune: "Toți cei ce se luptă la jocurile de obște se supun la tot felul de înfrânări. Și ei fac lucrul acesta ca să capete o cunună care se poate veșteji; noi să facem lucrul acesta pentru o cunună, care nu se poate veșteji". (1 Corinteni 9:25) Gândiți-vă la consumul de carne în Statele Unite care este de aproape 100 kg. anual pe cap de locuitor. Deci o juncană pentru fiecare persoană anual. Cineva zice: "Dacă vrei să ai putere cu adevărat trebuie să mănânci carne". Să comparăm cel mai mare mâncător de carne dintre animale cu unul care mănâncă numai vegetale. De exemplu elefantul este unul dintre cele mai puternice animale din lume. Mănâncă el carne? El este vegetarian. Mâncarea de carne nu este păcat, dar cu cât cineva mănâncă mai puțină carne, cu atât este mai sănătos.

Cu aproape o sută de ani în urmă. Ellen G. White a dat următorul sfat: "Dacă vreodată mâncarea de carne era sănătoasă, acum nu mai este. Cancer, tumori și boli pulmonare sunt mult cauzate de mâncarea de carne". Mâncarea de carne are tendința să animalizeze natura umană, să jefuiască pe bărbați și femei de iubirea și simpatia pe care ei trebuie s-o simtă pentru oricine și să dea prioritate pasiunilor (poftelor) josnice în dauna puterilor înalte ale ființei umane".

Noi trebuie să mâncăm ceea ce este plăcut înaintea Domnului. Care este cea mai bună hrană? După ce Dumnezeu l-a creat pe om, cu foarte mare grijă El a arătat cea mai bună dietă pentru om, dietă care-l va păstra în sănătate. "Și Dumnezeu a zis: "Iată că v-am dat orice iarbă care face sămânță și care este pe fața întregului pământ, și orice pom, care are în el rod cu sămânță; aceasta să fie hrana voastră". (Geneza 1:29) Cu alte cuvinte, aceasta trebuie să fie hrana noastră. Dumnezeu a poruncit o dietă din fructe, nuci, cereale și vegetale.



Iată 4 reguli în ceea ce privește dieta:

1. Mănâncă fructe și vegetale din abundență. Unii doctori spun că ele trebuie să constituie aproape 75% din dieta noastră.
2. Mănâncă cereale în mod moderat.
3. Hrana cu proteine grele, de exemplu ouă, fasole și brânză trebuie mâncate cumpătat.
4. Folosiți sarea și zahărul și alimentele prăjite cu prudență și cumpătare. Vedeți, Dumnezeu niciodată nu a dat permisiunea să se mănânce carnea animalelor până la anul 1600 după creațiune. După potop, Dumnezeu a permis omului să ucidă animale și să le mănânce carnea (Geneza 9). El a arătat totuși că animalele necurate nu sunt permise pentru mâncare. Dacă Dumnezeu zice despre un lucru că nu trebuie mâncat, El trebuie să aibă un motiv. El nu este un dictator aspru, ci un Tată iubitor și sfatul său este totdeauna numai spre bine.

(va urma)



Foaie pentru căutătorii de adevăr

"Cercetați Scripturile, pentru că socotiți că în ele aveți viața veșnică, dar tocmai ele mărturisesc despre Mine." Isus Hristos, Evanghelia după Ioan, 5:39



Prieten Prieten

Numărul 37 (50)

SĂNĂTATEA TA SĂ SPOREASCĂ

Tucker 13.

de L.E.Tucker

traducere: Valeriu Burciu

"Prea iubitele, doresc ca toate lucrurile tale să-ți meargă bine și sănătatea ta să sporească tot așa cum sporește sufletul tău". (3 Ioan 2)

Trupul și sufletul merg împreună, stau împreună și așa cum sufletul prosperă, Dumnezeu dorește ca și trupul tău să fie perfect sănătos. În studiul nostru vom încerca să găsim căi și mijloace pentru a ne prelungi sănătatea și viața. Notați ce spune Dumnezeu: "Dacă vei asculta cu luare aminte glasul Domnului Dumnezeuului tău, dacă vei păzi toate legile Lui, nu te voi lovi cu niciuna din bolile cu care am lovit pe Egipteni; căci Eu sunt Domnul, care te vindecă". (Exodul 15;26)

Ce făgăduință minunată! Dumnezeu ne spune cum putem să prelungim sănătatea și viața noastră. El spune: "Dacă vei asculta la glasul Domnului și vei păzi poruncile Mele, te voi conduce astfel încât să ai o bună sănătate. Eu sunt Dumnezeul care te vindecă".

Mulți oameni spun: "Ceea ce mănânc și beau e treaba mea. Dar Biblia spune: "Nu vă înșelați: 'Dumnezeu nu Se lasă să fie batjocorit'. Ce seamănă omul, aceea va și secera". (Galateni 6:8) Prietene, dacă vrei să seceri sănătate trebuie să semeni sănătate prin ascultare de legile sănătății. Dumnezeu a poruncit legi fixe ale sănătății pentru corpurile noastre și, dacă le ascultăm, vom avea sănătate. Dacă nu ascultăm, vom avea o sănătate șubredă și chiar boli.

Gândiți-vă la aceasta. Despre câți oameni vă puteți aminti, în decursul ultimilor ani, că au murit la o vârstă înaintată? Vedeți, omul se sinucide puțin câte puțin prin neascultarea de legile naturale ale sănătății. De fapt, noi ne săpăm propriul mormânt cu lingura și furculița noastră. În Osea 4:6 Dumnezeu spune: "Poporul Meu pierde din lipsă de cunoștință". Lipsa de cunoștință despre îngrijirea trupului.

TOT CE FACI, SĂ PLACĂ LUI DUMNEZEU

“Fie că mâncați, fie că beți, fie că faceți altceva: să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu”. (1Corinteni 10:31) Prietene, să ne hotărâm în mintea noastră ca să mâncăm și să bem în armonie cu principiile așezate în Cartea Sfântă a lui Dumnezeu.

Dumnezeu ne întreabă: “De ce cântăriți argint pentru un lucru care nu hrănește? De ce vă dați câștigul muncii pentru ceva care nu satură. Ascultați-Mă dar, și veți mânca ce este bun și sufletul vostru se va desfăta cu bucate gustoase”. (Isaia 55:2)

Veți spune: “Cum pot ști ce este bun de mâncat?” Desigur, vom cunoaște ceea ce este bun și folositor de mâncat nu prin ajutorul gustului (apetitelui) nostru, nici prin ceea ce oamenii spun sau gândesc. În unele regiuni ale pământului, oamenii mănâncă șoareci, alții șerpi, etc. și spun că acestea sunt delicatose. Nu este bine să decidem ce trebuie să mâncăm sau să bem datorită faptului că oamenii le place sau spun că este bun.

DESPRE BĂUTURILE ALCOOLICE

Datorită iubirii sale pentru noi, Acela care ne-a creat corpurile noastre ne-a dat sfaturi lămurite și clare în Cuvântul Său despre ceea ce să mâncăm, să bem și ce să folosim. Ce se spune despre băuturile alcoolice - vin, lichior, whisky și toate formele de băuturi îmbătătoare? “Vinul este batjocoritor, băuturile tari sunt gălăgioase; oricine se îmbată cu ele nu este înțelept”. (Proverbe 21:1) Citim în 1 Corinteni 6:9-10 că nici un bețiv nu va intra în Împărăția cerurilor: “Nu știți că cei nedrepți nu vor moșteni Împărăția lui Dumnezeu? Nu vă înșelați în privința aceasta... nici curvarii, nici închinătorii la idoli, nici preacurvarii, nici malahii, nici sodomiții, nici hoții, nici cei lacomii, nici bețivii, nici defăimătorii, nici hrăpăreții nu vor moșteni Împărăția lui Dumnezeu”. Prieteni, dacă aveți obicei să folosiți băuturi îmbătătoare, să vă ajute Dumnezeu să scăpați de acest obicei acum, deoarece nici un băutor nu va intra în cer.

ESTE CEVA RĂU SĂ FUMEZI?

Cineva poate întreabă: “Este ceva rău să fumezi?” Amintiți-vă versetul din Biblie: “Orice faceți să faceți spre slava lui Dumnezeu”. Să subliniem șase motive pentru care credem că a fuma este păcat.

1. Tutunul conține nicotină. Este cea mai mortală otrăvă cunoscută de știință, în afară de acidul prussic. O jumătate de picătură de nicotină va omorâ un șarpe în 12 minute. O jumătate de picătură va paraliza un șoarece instantaneu. Tutunul este un sedativ (calmant), din această cauză este folosit efectul său narcotic pe care-l produce, deși este periculos pentru organismul omului.

2. Tutunul distruge sănătatea. Apostolul Pavel spune că trupul nostru este templul lui Dumnezeu. El spune mai departe: “Dacă nimicește cineva Templul lui Dumnezeu, pe acela îl va nimici Dumnezeu, căci Templul lui Dumnezeu este sfânt: și așa sunteți voi”. (1 Corinteni 3;17) Tutunul distruge sănătatea. De fapt, sunt 19 otrăvuri active în tutun.

3. Fumatul profanează (pângărește) trupul în călcarea poruncii lui Dumnezeu din 1 Corinteni



6:19-20: “Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt, care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți dar pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu”. Este scris aici că noi nu suntem ai noștri, noi, în realitate, nu ne aparținem nouă înșine. De ce? Pentru că am fost cumpărați cu un preț. Ce fel de preț? Sângele prețios al lui Isus Hristos! De aceea Dumnezeu spune să-L glorificați pe EL în trupul vostru și în mintea voastră care sunt ale Lui.

4. Fumatul este o pierdere, o irosire a banilor.

5. Fumatul este o poftă pământească ce se războiește cu sufletul. (1 Petru 3:11: “Prea iubiților, vă sfătuiesc ca pe niște străini și călători, să vă feriți de poftele firii pământești care se războiesc cu sufletul”.)

6. Tutunul calcă porunca lui Dumnezeu care spune: “Leșiți din lume și separați-vă.” (trd. engleză). El spune: “Nu atingeți lucruri necurate.” (trd engleză). 2 Corinteni 6:16-17: “Cum se împacă Templul lui Dumnezeu cu idoli? Căci noi suntem Templul Dumnezeului celui viu, cum a zis Dumnezeu: “Eu voi locui și voi umbla în mijlocul lor; Eu voi fi Dumnezeul lor și ei vor fi poporul Meu. De aceea: “Leșiți din mijlocul lor și despărțiți-vă de ei, zice Domnul; nu vă atingeți de ce este necurat și vă voi primi”.”

CUM SE POATE ÎNLĂTURA OBICEIUL FUMATULUI?

Marea întrebare este: “Cum pot să părăsesc fumatul?” Puțini oameni au avut succes în această privință. Poate v-ați lăsat târât în obiceiul fumatului.

Prieteni, este o singură cale pentru a vă elibera de obiceiul fumatului și anume, să-l tăiați chiar de la rădăcină. Nu începeți să tăiați frunzele din vîrf. Trebuie să puneți toporul la rădăcina copacului. Aceasta este calea cînd vreți să doborâți un copac. Faceți același lucru cu obiceiul fumatului. Luați-vă un angajament: “Eu aleg să nu mai fumez”. Faceți această alegere chiar acum. Amintiți-vă că Isus este remediul. Apostolul Pavel ne spune: “Dumnezeul meu să îngrijească de toate trebuințele voastre, după bogăția Sa, în slavă, în Isus Hristos”. (Filipeni 4:19) “Pot totul în Hristos care mă întărește”.(Filipeni 4:13) Ce făgăduință minunată!

Prietenul meu, dacă te lupți cu obiceiul fumatului sau al băutului crede această făgăduință. Chiar înainte de a-ți da seama că ai biruit, ia această făgăduință: “Mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne dă biruința prin Domnul nostru Isus Hristos”. (1 Corinteni 15;17) El poate să-ți dea biruința. Milioane de oameni au găsit că puterea lui Isus este suficientă și tu vei găsi la fel.

Cineva poate întreabă: “Ce ziceți de Coca Cola? Mi s-a spus că ar conține substanțe dăunătoare.” Da, tot la fel este cu cafeaua și ceaiul rusesc sau chinezesc. Vedeți, băuturile făcute cu Cola conțin cafeina la fel ca și cafeaua. Și, desigur, cafeina este un excitant pentru inimă. Ceaiul (rusesc, chinezesc) conține acidul tanic. Este mai bine să găsiți alte băuturi pentru o viață sănătoasă.

ADEVĂRATA CUMPĂTARE (TEMPERANȚA)

Adevărații creștini vor fi cumpătați în toate lucrurile. Adevărata cumpătare este “o totală